

marant

O
NL

Onderwijszorg
Nederland

partner bij
gedragsproblemen

Brochure voor ouders



Kinderen met **gedragsproblemen**

Sommige kinderen gedragen zich anders dan andere kinderen. Als kinderen niet lekker in hun vel zitten kan hun gedrag meer aandacht vragen. Wat door de omgeving misschien dan ervaren wordt als lastig gedrag, kan voor het kind een uiting zijn van sociaal-emotionele problemen. Soms is dit heel duidelijk te zien: het kind heeft snel ruzie of is brutaal. In andere gevallen is het veel minder duidelijk; dan is het kind stil, angstig en/of teruggetrokken. Het gedrag van het kind is vaak een antwoord op wat in een bepaalde situatie van hem of haar gevraagd wordt waar hij/zij bang voor is of wat het moeilijk vindt.

Of het kind zich nu terugtrekt of reageert met agressie, in beide gevallen kunnen deze problemen een negatieve invloed hebben op de ontwikkeling. Voor dit soort gedrags- en sociaal-emotionele problemen zijn geen standaardoplossingen. Goed is om het kind te begeleiden in zijn of haar sociale omgeving en het op praktische wijze te leren omgaan met de voor hem of haar moeilijke situaties.

Wat kunt u doen als ouder?

Ouders en scholen kunnen veel problemen zelf oplossen. Zo hebben veel scholen inmiddels een anti-pest programma of een programma voor de hele klas voor sociaal-emotionele vaardigheden. Toch zijn er kinderen die daarnaast nog een extra steuntje in de rug behoeven. Hiervoor bestaat een aanbod vanuit ONL met behandelingen voor deze kinderen, met gelijkgestemde groepsgeenootjes van de eigen school of een andere school. Kinderen met lichte gedragsproblemen kunnen geholpen worden met een behandeling van ONL. Als u vermoedt dat uw kind niet lekker in zijn vel zit, adviseren wij u dat altijd ook met de leerkracht te bespreken. Wanneer u met de school besluit dat een extra behandeling een oplossing kan zijn, dient u een verwijzing van de huisarts voor eerstelijns psychologische zorg te vragen en kunt u de aanmeldingsformulieren van de ONL organisatie invullen. U kunt als ouder ook rechtstreeks met de huisarts contact opnemen. De aanmeldingsformulieren zijn te downloaden op de site www.onderwijszorgnederland.nl. Voor u als ouder is het van belang dat u contact opneemt met uw zorgverzekeraar. Houdt u er wel rekening mee dat er een eigen bijdrage aan de eerstelijns-psychologische zorg is verbonden. Dit is per volledige zitting € 10,-; voor de groepsbijeenkomsten geldt een lagere eigen bijdrage. Wanneer men tijdig aandacht besteedt aan sociaal-emotionele problemen en professionele hulp zoekt kan erger worden voorkomen.

ONL en ons aanbod **voor gedragsproblemen**

Onderwijszorg Nederland verzorgt vanaf januari 2011 diverse groepsbehandelingen voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Deze behandelingen richten zich op het behandelen van lichte gedragsproblematiek en sociaal-emotionele problemen. Het gaat dus niet over zeer ernstige gedragsproblemen die een lange en intensieve begeleiding nodig hebben. Op vier gebieden worden behandelingen gegeven: **sociale vaardigheden, weerbaarheid, gedragsregulatie en faalangst-reductie.**

De behandelingen worden geboden aan groepen van kinderen in tien bijeenkomsten. Het voordeel van een groepsbehandeling is dat kinderen met gelijkgestemden hetzelfde leren, erachter komen dat ze niet de enige zijn die problemen hebben en de mogelijkheid hebben om ook van elkaar te leren. Ouders worden tevens betrokken door middel van ouderavonden of individuele oudercontacten. Deze behandelingen worden meerdere keren per jaar aangeboden.

Welke behandelingen bieden wij? **Een overzicht.**



Weerbaarheid (voor kinderen van 8-12 jaar)

Veel aandacht gaat vaak naar kinderen met lastig gedrag. Er is ook een groep kinderen bij wie het leed zich in stilte afspeelt en die angstige of sombere gevoelens hebben. Deze kinderen vallen vaak niet op in een (grote) groep. In de behandeling voor het versterken van de weerbaarheid staat het vergroten van het zelfvertrouwen centraal. De kinderen leren zelfverzekerder en daardoor vrolijker te worden. De kinderen leren gebruik te maken van verschillende technieken om op te komen voor zichzelf in, voor hen, confronterende situaties. De behandeling versterkt de emotionele veerkracht en vergroot het probleemoplossings-vermogen. Het geeft op speelse wijze uitleg over angst-gevoelens en leert kinderen om niet-helpende, negatieve gedachten te veranderen in helpende, positieve gedachten.



Sociale vaardigheid (voor kinderen van 5-8 en van 8-12 jaar)

Voor kinderen is goed contact met leeftijdgenoten belangrijk. Sociale vaardigheden zorgen ervoor dat ze in de omgang zowel aan de eigen wensen en behoeftes als aan die van anderen kunnen voldoen. De vaardigheden zijn nodig om vriendjes te maken en te houden, mee te kunnen doen aan spelletjes en om

goed om te kunnen gaan met conflicten en pesterijen. Sommige kinderen missen bepaalde sociale vaardigheden of durven ze niet goed te gebruiken. Ze vallen op door hun teruggetrokken, angstige gedrag of juist door hun ongeremde, agressieve gedrag. Een tekort aan sociale vaardigheden kan ervoor zorgen dat een kind alleen komt te staan. Als een kind niet met de groep mee mag of kan doen, veel ruzie maakt of een zeer lage dunk van zichzelf heeft, kan er sprake zijn van een tekort aan sociale vaardigheden. Deze behandeling kan het kind helpen de vaardigheden te vergroten. Door de behandeling krijgen de kinderen een positiever zelfbeeld en meer zelfvertrouwen. Ze leren luisteren en vragen stellen en kunnen daardoor beter samenwerken en samenspelen. De kinderen komen dan beter tot hun recht in het dagelijks leven.



Faalangstreductie (voor kinderen van 8-12 jaar)

Iedereen is weleens zenuwachtig, gespannen of angstig in een bepaalde situatie. Zolang we zelfvertrouwen hebben, kunnen we daar goed mee omgaan. Kinderen ontwikkelen al vroeg een zelfbeeld door aanleg en ervaringen thuis en op school. Dit zelfbeeld kan positief zijn ('ik kan het, kinderen vinden mij aardig'), maar soms ook negatief zijn ('ik kan niets, ze vinden mij stom of raar'). Een negatief zelfbeeld en een gebrek aan zelfvertrouwen hebben heeft vaak negatieve gevolgen voor de prestaties op

school. We spreken van faalangst wanneer de angst een kind verhindert om datgene te doen wat het goed wil doen. Er is sprake van faalangst wanneer een kind minder goed presteert omdat het zo zenuwachtig of gespannen is dat het niet meer goed kan nadenken en alles vergeten lijkt te zijn. De behandeling, die afgestemd is op de leeftijd en belevingswereld, leert het kind op een andere manier om te gaan met spannende situaties. We zorgen voor een ontspannen sfeer, een duidelijke structuur en een positieve benadering. De oefeningen zijn erop gericht het kind positieve gedachten, gevoelens en ook gedrag eigen te maken.



Gedragregulatie (voor kinderen van 8-12 jaar)

Als er sprake is van druk, impulsief en ongecontroleerd gedrag is het moeilijk voor kinderen om de aandacht te kunnen richten. Wat kunnen kinderen met druk en impulsief gedrag zelf leren om hun leven aangenaam te laten verlopen? De behandeling is opgezet om drukke, impulsieve kinderen eerst te laten nadenken voordat ze doen. Er wordt veel aandacht besteed aan het richten van de aandacht om (nieuwe) dingen te leren. Met gerichte kijk- en luisteropdrachten worden ze attent gemaakt op de wereld om hen heen. Ze leren middels ontspanningsoefeningen hoe ze rustiger kunnen worden. Door samen te doen en te kijken hoe dat handig kan, krijgen ze meer plezier en vaardigheid in het samen ondernemen.

Onderwijszorg Nederland is een coöperatie van 19 onderwijsadviesbureaus van EDventure op het gebied van geprotocolleerde behandeling en diagnostiek bij kinderen. Onderwijszorg Nederland heeft gespecialiseerde orthopedagogen en psychologen in dienst die dagelijks intensief en geïntegreerd samenwerken met scholen, ouders, kinderen en zorgverzekeraars. In de dienstverlening van Onderwijszorg Nederland staat het individuele kind centraal. Voor meer informatie: www.onderwijszorgnederland.nl

EDventure is de branchevereniging van onderwijsadviesbureaus in Nederland.

Met 25 aangesloten leden en in totaal zo'n 3.300 adviseurs is er sprake van een landelijk dekkend netwerk.



Wilt u meer informatie of advies over de groepsbehandelingen voor kinderen?

Neem dan contact op met:

marant

Marant

Adviseurs in leren & ontwikkeling

Nieuwe Aamsestraat 84a, 6662 NK Elst
Postbus 198, 6660 AD Elst

T 0481 439 327/328

F 0481 374 911

E gedragsbehandeling@marant.nl

W www.marant.nl